

## **Rehabilitationskonzept der Asklepios Klinik am Kurpark Bad Schwartau**

Am Kurpark 6-12 / 23611 Bad Schwartau

### Endometriose - Eine Indikation zur Rehabilitation

Die Asklepios Klinik am Kurpark bietet ein speziell für Endometriosepatientinnen entwickeltes Rehabilitationskonzept in das Ärztinnen, Psychologinnen, Ergo- und Physiotherapeuten, Masseur, Diätassistentinnen, Sozialdienstmitarbeiterinnen und Pflegepersonal eingebunden sind. Die Patientin wird in ihrer individuellen Situation wahrgenommen und unterstützt. Im Austausch mit Mitbetroffenen kann gemeinsam ein neuer Zugang zu der Erkrankung erarbeitet und Hilfe zur Selbsthilfe geleistet werden.

Die konsequente Schmerzbehandlung, der Konditionsaufbau, die geschulte Körperwahrnehmung, die gezielte Ernährungs- und Bewegungstherapie, die Bäder und Wassergymnastik, die aktiven und passiven entspannenden Maßnahmen, die psychologische und sozialmedizinische Betreuung sowie die intensive Wissensvermittlung zum Thema Endometriose schaffen Voraussetzungen, die den Umgang mit der Erkrankung, die Schmerzverarbeitung und die Bewältigung des Alltags erleichtern. Die Rehabilitation gibt Zeit und Raum zum Durchatmen und setzt neue Impulse.

Die endometriosespezifischen Gruppenangebote beginnen in der Asklepios Klinik am Kurpark jeweils am ersten Dienstag des Monats. Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich gerne telefonisch an:

Ansprechpartnerinnen:

Chefärztin Frau C. Basse, FÄ Gynäkologie

tel.: 0451 200 4172

Oberärztin Frau Dr. med. A. Buitkamp, FÄ Gynäkologie

tel.: 0451 200 4193

Oberärztin Frau Dr. med. C. Doll, FÄ Gynäkologie

tel.: 0451 200 4122